

วิธีเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ยิง

เหตุการณ์ยิงเป็นสถานการณ์ฉุกเฉินที่สามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและคาดการณได้ยาก การเตรียมความพร้อมล่วงหน้าและการทราบวิธีปฏิบัติอย่างถูกต้อง อาจช่วยเพิ่มโอกาสในการเอาตัวรอดได้อย่างมาก หนึ่งในหลักปฏิบัติสำคัญคือ “หนี ซ่อน สู้” (Run, Hide, Fight) ซึ่งเป็นแนวทางในการตัดสินใจตามลำดับความเหมาะสมของสถานการณ์ เพื่อช่วยให้สามารถป้องกันตนเองและเอาตัวรอดได้จนกว่าเจ้าหน้าที่จะเข้าควบคุมเหตุการณ์ได้อย่างปลอดภัย

หนี หากมีเส้นทางหลบหนีที่ปลอดภัย	หากมีเส้นทางหลบหนีที่เข้าถึงได้ ให้รีบอพยพออกจากพื้นที่พยายามสร้างระยะห่างระหว่างตัวคุณกับผู้ก่อเหตุให้มากที่สุด อย่ารอให้เห็นผู้ก่อเหตุ เพราะทุกวินาทีมีความสำคัญ			
	1 อพยพออกจากพื้นที่อย่างรวดเร็วและระมัดระวัง ไปในทิศทางที่ห่างจากผู้ก่อเหตุ	2 อย่าลังเล เพราะทุกวินาทีมีความสำคัญ รีบออกไปทันที ไม่ว่าผู้ก่อเหตุจะตัดสินใจตามหรือไม่	3 จดจำตำแหน่งของหน้าต่างและทางออกฉุกเฉิน	4 ทิ้งสิ่งภาระไว้ ยกมือเปล่าขึ้นให้มองเห็นได้อย่างชัดเจน
ซ่อน หากไม่สามารถหลบหนีได้	5 ช่วยผู้อื่นหลบหนี หากสามารถทำได้และป้องกันไม่ให้ผู้อื่นเข้าไปในพื้นที่	6 อย่าหยุดเคลื่อนที่จนกว่าคุณจะสามารถไปถึงสถานที่ที่ปลอดภัยแล้ว	7 โทรแจ้ง 191 เมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่ปลอดภัย	
	หากไม่สามารถหลบหนีได้ ให้หาที่กำบังซึ่งสามารถป้องกันการมองเห็นและเพิ่มความปลอดภัยได้มากที่สุด จากนั้นปิดกั้นทางเข้าและลดโอกาสที่ผู้ก่อเหตุจะพบตัว			
สู้ ใช้เป็นทางเลือกสุดท้ายเท่านั้น	1 เลือกจุดที่อยู่นอกสายตา	2 ถืออุปกรณ์และใช้เพื่อรีดน้ำมือหรืออุปกรณ์สำนักงานกีดขวาง	3 หลบหลังวัตถุที่แข็งแรงและอยู่ห่างจากประตู	4 หากเป็นไปได้ เลือกที่ซ่อนที่ไม่ทำให้คุณติดอยู่หรือจำกัดทางเคลื่อนที่
	5 ปิดไฟและปิดคอมพิวเตอร์และเียบให้มากที่สุด	6 ปิดเสียงโทรศัพท์และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์รวมถึงระบบลำโพง	7 โทรแจ้ง 191 หากปลอดภัย หากพูดไม่ได้ให้เปิดสายทิ้งไว้	8 แจ้งตำแหน่งของตนเองจำนวนผู้ที่อยู่ด้วย หากสามารถทำได้
	เมื่อชีวิตของคุณตกอยู่ในอันตรายและไม่สามารถหลบหนีได้ ให้พยายามหยุดยั้งผู้ก่อเหตุ โอกาสรอดชีวิตจะสูงขึ้นหากสามารถทำให้ผู้ก่อเหตุหมดความสามารถในการก่อเหตุ			
	1 ตอบโต้ด้วยความเด็ดขาดและรุนแรงที่สุด	2 ใช้สิ่งของรอบตัวเพื่อป้องกันตัวหรือเบี่ยงเบนความสนใจหากจำเป็น	3 ขว้างสิ่งของและใช้อุปกรณ์รอบตัวเป็นอาวุธชั่วคราว	4 ตะโกนส่งเสียงดัง
	5 หากมีผู้อื่นอยู่ด้วย ให้ทำการตอบสนองร่วมกันหากทำได้	6 เมื่อสถานการณ์ปลอดภัย ให้รีบออกจากพื้นที่	7 ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่	

อ้างอิง: สำนักงานสอบสวนกลางแห่งสหรัฐอเมริกา (FBI), กระทรวงความมั่นคงแห่งมาตุภูมิสหรัฐอเมริกา (DHS), สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

How to Survive an Active Shooter Situation

An active shooter incident is an emergency situation that can occur rapidly and unpredictably. Being prepared in advance and knowing how to respond correctly can significantly increase your chances of survival. One of the key principles is “Run, Hide, Fight”, a response framework that prioritizes actions based on the circumstances. It is designed to help individuals protect themselves and survive until law enforcement officers are able to safely take control of the situation.

Run If there is a safe escape route available	If there is an accessible escape route, evacuate the area immediately. Try to create as much distance as possible between yourself and the attacker. Do not wait until you see the attacker, because every second matters.			
	1 Evacuate quickly and cautiously in a direction away from the attacker.	2 Do not hesitate, every second counts. Leave immediately, even if others choose not to follow.	3 Remember the locations of windows and emergency exits.	4 Leave your belongings behind and keep your empty hands raised and clearly visible.
Hide If you cannot escape	5 Help others escape if possible and prevent others from entering the area.	6 Do not stop moving until you are certain you have reached a safe location.	7 Call 191 when it is safe to do.	
	If you cannot escape, find a place of concealment that provides the greatest protection from view and increases your safety as much as possible. Then secure the entrance and reduce the chance that the attacker will find you.			
Fight Use only as a last resort	1 Choose a place that is out of sight.	2 Lock the door and block it with heavy furniture or office equipment.	3 Hide behind solid objects and stay away from the door.	4 If possible, choose a hiding place that does not trap you or limit your ability to move.
	5 Turn off the lights and computers and remain as quiet as possible.	6 Silence your phone and all electronic devices, including vibration mode.	7 Call 191 if it is safe to do so; if you cannot speak, leave the line open.	8 If possible, report your location and the number of people with you.
	When your life is in immediate danger and you cannot escape, attempt to stop the attacker. Your chances of survival are greater if you can incapacitate the attacker.			
	1 Respond with decisive and aggressive action.	2 Use nearby objects to protect yourself or distract the attacker if necessary.	3 Throw objects and use items around you as improvised weapons.	4 Shout loudly
	5 If others are with you, act together if possible.	6 Once the situation becomes safe, leave the area immediately.	7 Follow all instructions from law enforcement officers.	

Reference: Federal Bureau of Investigation (FBI), U.S. Department of Homeland Security (DHS), Royal Thai Police

Stay Calm, Stay Alert, Stay Safe